



ASSOCIATION LA CLÉ

**Spécialiste de l'accompagnement
des personnes souffrant de troubles
psychiques**

**Nos professionnels de terrain
à votre disposition**



Catalogue de nos formations 2020

LE MOT DU DIRECTEUR

L'Association La Clé, née en 1984 et reconnue d'intérêt général et organisme de bienfaisance, est affiliée à la Fédération Santé Mentale France. En mobilisant les ressources de la communauté, cet organisme est une force d'actions, de propositions, d'innovations dans les domaines des soins, de la réadaptation, de la réhabilitation psycho-sociale, de la réinsertion et de la prévention.

L'Association La Clé est force de propositions

Avec 35 ans d'expérience avérée en matière d'hébergement pour des personnes handicapées psychiques, l'association est spécialisée dans l'accompagnement par un SAMSAH, (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) et un SADS (Service d'Aide à Domicile Spécialisé). Tous les personnels de l'Association La Clé sont sensibilisés, formés et expérimentés à l'accompagnement de la personne en souffrance psychique.

L'Association La Clé souhaite partager l'expertise de ses professionnels en vous proposant des sessions de formations.

Des psychiatres, psychologues, infirmiers, éducateurs, assistantes de service social, éducateurs techniques mais aussi des personnes souffrant de troubles psychiques vous apporteront des connaissances tant théoriques que pratiques.

« Le Savoir est la seule matière qui s'accroît quand on le partage » Socrate

A l'Association La Clé nous souhaitons partager !

Le Directeur

Philippe LEFEBVRE

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN
N° d'activité : 28760572876
Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98
Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Nos formations

Partenariat Médico-Social et Sanitaire	7
Initiation à la psychopathologie adulte	8
Les addictions	9
La réhabilitation psycho-sociale	10
L'intervention à domicile	11
Savoir-faire et Savoir-être	12
Analyse des pratiques professionnelles	13
Conditions générales de ventes	14
Fiche d'inscription	17

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN
N° d'activité : 28760572876
Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98
Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Partenariat Médico-Social et Sanitaire

Au sein de notre territoire, il existe une multitude d'acteurs intervenant auprès des personnes ayant des troubles psychiques : structures sociales, médico-sociales et sanitaires.

Cependant, il est parfois difficile de se repérer dans ces différents dispositifs ainsi que de connaître les actions de ces différents services.

Cette formation est l'occasion de mieux connaître ces dispositifs afin de soutenir et d'orienter au mieux notre public.

Nous proposerons, lors de cette journée, un jeu ludique qui permettra à chaque participant de mieux se repérer parmi ces dispositifs et de savoir, en fonction des différentes situations évoquées, vers quel dispositif s'orienter.

Objectifs :

- Identifier les partenaires ressources ainsi que leurs spécificités sur le territoire afin de mieux accompagner la personne en difficulté ;
- Connaître leurs missions ainsi que leurs modalités d'accompagnement ;
- Savoir orienter la personne au bon endroit en fonction de ses besoins.

Méthodes pédagogiques :

- Apport théorique ;
- Jeux : « La cité du médico-social » ;
- Support pédagogique.

Public :

- Tout public

Contenu :

- Présentation du médico-social de la métropole de Rouen (référénts sociaux, partenaires, réseaux, structures, possibilités d'aides) ;
- Présentation de la psychiatrie du territoire de santé de Rouen (histoire, sectorisation, structures, types d'hospitalisations, partenaires, réseaux) ;
- Conduites à tenir en cas de problèmes somatiques (urgence vitale, découverte d'un symptôme somatique, suivi des soins chroniques).

Intervenants :

- Jean-Marc VILLON, Psychiatre ;
- Amélie MICHEL, Cheffe de Service SADS ;
- Noémie GALLET, Cheffe de Service SAMSAH

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 € / personne le module

800€ le module pour groupe 8/12 personnes
(dates à définir pour les groupes)

Dates : 14 janvier 2020

Pré-requis : Aucun

8 septembre 2020

Contact : Stéphanie FRANS

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Formation non certifiante, non qualifiante

Fiche d'inscription à la fin du livret

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Initiation à la psychopathologie adulte

La psychopathologie adulte regroupe de nombreux troubles névrotiques et psychotiques. Notre comportement devant être adapté à la personne selon la pathologie dont elle souffre, il nous est apparu important d'en présenter les grandes lignes et leurs conséquences sur le quotidien. Il est essentiel de connaître les différentes pathologies afin de mieux accompagner.

Dans l'optique de rendre notre formation la plus accessible possible à tout type de public, nous n'irons pas dans les détails de la maladie.

Objectifs :

- Identifier les pathologies et les enjeux de la relation avec la personne souffrant de troubles psychiques ;
- Enrichir ses capacités d'observation et de communication pour mieux repérer les besoins et les demandes des personnes accompagnées ;
- Permettre aux participants d'adapter leur positionnement professionnel en prenant en compte la pathologie ;
- Elaborer des réponses adaptées aux situations difficiles rencontrées au quotidien.

Public :

- Professionnel du secteur sanitaire, médico-social (IDE, Assistants sociaux, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Conseillers en ESF, Educateurs Spécialisés, ...) ;
- Mandataires ;
- Aidants professionnels ou non ;
- Familles.

Contenu :

- Film du GEM d'Yvetot « Silence, on souffre » ;
- Présentation et explication des différentes pathologies psychiques (névrose, psychose, personnalité pathologique) ;
- Conséquence du handicap psychique sur la vie quotidienne ;
- Comment adapter sa posture à l'autre face à une personne en souffrance.

Méthodes pédagogiques :

- Vidéo ;
- Apports théoriques ;
- Echanges autour des pratiques et de situations concrètes ;
- Support pédagogique

Intervenants :

- Adhérent du GEM
- Guillaume HUCHER, Infirmier

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 €/personne le module

800 € le module pour groupe 8/12 personnes
(dates à définir pour les groupes)

Dates : 4 février 2020

Pré-requis : Aucun

22 septembre 2020

Contact : Stéphanie FRANS

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Formation non certifiante, non qualifiante

Fiche d'inscription à la fin du livret

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Les addictions

Les addictions sont un problème auquel les aidants, l'entourage et les professionnels sont souvent confrontés, quelle que soit la personne dont ils s'occupent.

Ces situations peuvent mettre à mal leurs accompagnements, il est donc essentiel de connaître les différents types d'addiction, leurs conséquences, les aides au sevrage, le rapport entre les addictions et les troubles psychiatriques...

Objectifs :

- Comprendre les conduites addictives et mieux appréhender les personnes en difficulté ;
- Identifier les enjeux de la relation avec la personne souffrant d'addiction ;
- Enrichir ses capacités d'observation et de communication pour mieux repérer les besoins et les demandes des personnes accompagnées ;
- Adapter son positionnement professionnel en prenant en compte l'addiction ;
- Elaborer des réponses adaptées aux situations difficiles rencontrées au quotidien.

Public :

- Professionnel du secteur sanitaire, médico-social (IDE, Assistants sociaux, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Conseillers en ESF, Educateurs Spécialisés, ...) ;
- Mandataires ;
- Aidants professionnels ou non ;
- Familles.

Contenu :

- Les différents modes de consommation ;
- Les différents facteurs entrant en jeu dans la consommation ;
- Les conséquences multifactorielles induites par la prise de substances et conséquences sur le psychisme ;
- Les produits utilisés ;
- Signes d'une consommation, d'une overdose ou d'un syndrome de manque et conduites à tenir ;
- Prises en charges existantes ;
- Législation ;
- Réseau.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques ;
- Echanges autour des pratiques et de situations concrètes ;
- Support pédagogique.

Intervenants :

- Guillaume HUCHER, Infirmier

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 €/ personne le module

800 € le module pour groupe 8/12 personnes
(dates à définir pour les groupes)

Dates : 10 mars 2020

6 octobre 2020

Pré-requis : Initiation à la psychopathologie adulte ou
connaissance des troubles psychiques

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Contact : Stéphanie FRANS

Fiche d'inscription à la fin du livret

Formation non certifiante, non qualifiante

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

La réhabilitation psycho-sociale : un outil au service de l'accompagnement

La réhabilitation psycho-sociale est un outil au service de l'accompagnement médico-social. Il est question d'aborder les thématiques des habiletés sociales et de l'éducation thérapeutique du patient. L'objectif étant d'apprendre à renforcer les compétences psycho-sociales des personnes accompagnées afin de favoriser leur autonomie.

Dans un second temps, des adhérents des Groupes d'Entraide Mutuelle de l'Association nous montreront des exemples de réhabilitation psycho-sociale comme la création d'un GEM, la réalisation d'un film et la production d'un album. Ils démontrent ainsi leurs capacités à mobiliser leurs habiletés sociales afin de favoriser leur insertion sociale et leur estime d'eux-mêmes.

Objectifs :

- Découvrir les outils de réhabilitation psycho-sociale ;
- Savoir évaluer les compétences psycho-sociales ainsi que les habiletés sociales de la personne accompagnée ;
- Renforcer les habiletés sociales de la personne accompagnée afin d'améliorer son autonomie ;
- Découverte d'une action de réhabilitation psycho-sociale du GEM.

Méthodes pédagogiques :

- Vidéos
- Echanges avec les adhérents du GEM
- Support PowerPoint remis en fin de session

Contenu :

- Conséquences du handicap psychique dans la vie quotidienne ;
- Comment évaluer l'autonomie d'une personne souffrant de handicap psychique ;
- Les habiletés sociales : un outil pour renforcer l'autonomie.

Public :

- Professionnels du secteur sanitaire, médico-social (IDE, Assistants sociaux, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Conseillers en ESF, Educateurs Spécialisés, ...)
- Mandataires ;
- Aidants professionnels ou non ;
- Familles.

Intervenants :

- Noémie GALLET, Cheffe de Service SAMSAH ;
- Adhérent du GEM.

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 € par personne

800 € pour un groupe de 8 à 12 personnes
(dates à définir pour les groupes)

Pré-requis : aucun

Dates : 7 avril 2020

17 novembre 2020

Contact : Stéphanie FRANS

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Formation non certifiante, non qualifiante

Fiche d'inscription à la fin du livret

Attestation de présence/formation

L'intervention à domicile

On sait, aujourd'hui, que le maintien à domicile, aussi longtemps que le permet l'état de santé de la personne, est essentiel à son rétablissement ou tout au moins à son bien-être psychique. Les métiers de l'intervention à domicile ont pris de l'importance et il est de plus en plus nécessaire de former ces professionnels et de les préparer aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer dans la prise en charge spécifique des personnes souffrant de troubles psychiques.

Ces professionnels doivent avoir une bonne capacité d'adaptation, chaque personne étant différente ; les troubles psychiques affectent de plus les capacités relationnelles des bénéficiaires.

Objectifs :

- Mieux connaître les spécificités de l'intervention au domicile des personnes souffrant de troubles psychiques ;
- Acquérir des savoir-faire et des savoir-être pour adapter l'accompagnement.

Méthodes pédagogiques :

- Apport théorique ;
- Echanges autour de cas pratiques ;
- Vidéos ;
- Support pédagogique.

Public :

- Professionnels du secteur médico-social et sanitaire intervenant à domicile ;
- Tous types d'aidants (familiaux et autres)

Contenu :

- La relation d'aide ;
- L'intimité du domicile ;
- Bienveillance, respect et empathie ;
- La notion de « faire avec » ;
- Film sur l'intervention à domicile avec échanges de pratiques.

Intervenants :

- Jérôme ROUILLERE, Assistant Médico-Psychologique
- Amélie MICHEL, Cheffe de Service SADS
- Noémie GALLET, Cheffe de Service SAMSAH

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 € / personne le module

800 € le module pour groupe 8/12 personnes
(dates à définir pour les groupes)

Dates : 28 avril 2020

1^{er} décembre 2020

Pré-requis : Aucun

Contact : Stéphanie FRANS

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Formation non certifiante, non qualifiante

Fiche d'inscription à la fin du livret

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Savoir-faire et Savoir-être

Dans un contexte où rapidité et efficacité sont de rigueur, il nous est apparu important de nous interroger sur nos pratiques personnelles et professionnelles ainsi que sur notre posture dans la relation d'aide.

Il est indispensable de tenir compte de la fragilité de votre public dans la relation professionnelle et lors de la construction du projet personnalisé.

Il est essentiel d'acquérir les savoir-faire et savoir-être favorisant la bienveillance et la bientraitance lors de nos actions professionnelles.

Mettre en valeur les habilités favorise l'inclusion sociale.

Objectifs :

- Permettre aux participants d'acquérir des outils, des méthodes afin d'améliorer leurs pratiques ;
- Aider les participants à mieux identifier leurs émotions, les aider à être dans une communication positive ;
- Favoriser une relation d'aide respectueuse de la personne accompagnée.

Contenu :

- Les émotions : identifier, comprendre, gérer ;
- L'affirmation de soi ou la communication non agressive ;
- Les attitudes de base de la relation d'aide ;
- Mises en situation.

Public :

- Professionnels du secteur sanitaire, médico-social (IDE, Assistants sociaux, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Conseillers en ESF, Educateurs Spécialisés, ...) ;
- Mandataires ;
- Aidants professionnels ou non ;
- Familles.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques ;
- Approche éducative.

Intervenants :

- Isabelle CHALON, Psychologue ;
- Emeline CHARRON, Educatrice Technique Spécialisée ;

Temps de formation : 1 journée

Tarif : 150 €/ personne le module

800€ le module pour groupe 8/12 personnes
(dates définir pour les groupes)

Dates : 12 mai 2020
15 décembre 2020

Pré-requis : Initiation à la psychopathologie

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Contact : Stéphanie FRANS

Fiche d'inscription à la fin du livret

Formation non certifiante, non qualifiante

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

Analyse des pratiques professionnelles

Les aidants et les professionnels en lien avec un public souffrant de troubles psychiques peuvent rapidement se trouver dans une impasse ou face à une difficulté relationnelle voire professionnelle.

L'objectif des analyses des pratiques professionnelles est de permettre de mettre en mots ce que vivent les aidants et professionnels dans leur relation avec la personne en souffrance psychique sous le regard bienveillant de nos professionnels.

Il s'agit donc d'un temps d'échange permettant le questionnement sur des situations complexes voire envahissantes par le biais d'un temps d'élaboration nécessaire à une appréhension « après-coup » de ce qui se joue dans différentes situations relationnelles d'accompagnement et de soutien.

Objectifs :

- Aider les aidants et les professionnels à analyser les situations qu'ils rencontrent dans leur pratique ;
- Trouver des solutions ou des pistes menant à une meilleure compréhension et une relation d'aide aux personnes concernées ;
- Permettre aux participants d'adapter leur positionnement professionnel en prenant en compte la pathologie ;
- Elaborer des réponses adaptées aux situations difficiles rencontrées au quotidien.

Contenu :

- Echange verbal autour de thèmes apportés par les participants

Public :

- Bailleurs sociaux ;
- Professionnels du secteur sanitaire, médico-social (IDE, Assistants sociaux, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Conseillers en ESF, Educateurs Spécialisés, ...)
- Mandataires ;
- Aidants professionnels ou non ;
- Familles.

Méthodes pédagogiques :

- Groupe de parole ;
- Possibilité de participer en inter-associations

Intervenants :

- Isabelle CHALON, Psychologue ;
- Jean-Marc VILLON, Psychiatre ;
- Intervenants de terrain.

Temps de formation : Tarif 2h : 100 €/ personne le module 5 (3 inscriptions minimum)
Tarif 3h : 150 €/ personne le module 5 (3 inscriptions minimum)
Tarif 3h : 800€ le module pour groupe 8/12 personnes (dates à définir)

Pré-requis : aucun

Lieu : siège Association La Clé Rouen

Contact : Stéphanie FRANS

Formation sur demande

Formation non certifiante, non qualifiante

Fiche d'inscription à la fin du livret

Attestation de présence/formation

ASSOCIATION LA CLE – 22 place H. Gadeau de Kerville – 76100 ROUEN

N° d'activité : 28760572876

Tél : 02.35.73.60.90 – Fax : 02.32.73.71.98

Mail : formation.lacle@gmail.com – Site internet : <http://association-lacle.fr>

CONDITIONS GENERALES DE VENTE DES FORMATION LA CLE

1. Objet

Les présentes conditions générales de vente concernent les différentes formations proposées par L'Association La Clé dans le cadre de la formation professionnelle continue. Elles sont applicables sauf conditions particulières contraires précisées.

2. Les types de formations concernées

- Formation inter-entreprises : formation catalogue réalisée dans les locaux de l'Association La Clé.
- Formation intra-entreprise : formation réalisée sur mesure pour le compte d'un client dans les locaux de l'Association La Clé ou sur le site du client.

3. Inscription

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

L'inscription du (des) stagiaire(s) sera validée à réception par l'Association La Clé de la convention de prestation de formation professionnelle dûment renseignée, signée et portant le cachet commercial de l'acheteur et des frais de formation.

4. Responsabilité

Toute inscription à une ou plusieurs formations se déroulant dans les locaux de l'Association La Clé implique le respect du règlement intérieur de l'établissement. Ce règlement est porté à la connaissance du client et des stagiaires.

L'Association La Clé ne pourra être tenue responsable de tout dommage ou perte d'objets et effets personnels apportés par les participants à la formation. Il appartient au client de vérifier que son assurance personnelle le couvre lors de sa formation.

5. Tarifs

Les tarifs applicables sont ceux indiqués sur le devis ou la convention de formation. Ils sont nets de taxe, l'Association La Clé n'étant pas assujettie à la TVA.

6. Facturation et modalités de paiement

Le règlement du prix de la formation est effectué par :

- chèque libellé à l'ordre de l'Association La Clé ;
- virement en précisant le numéro de facture, le nom de l'entreprise et son numéro SIREN/SIRET.

Un acompte de 30 % du montant total de la prestation est demandé au moment de l'inscription afin de valider celle-ci. Le solde est à régler dès réception de la facture.

7. Règlement par un OPCA

Lorsque la formation est prise en charge par un organisme tiers (OPCA...), il appartient au client:

- de faire la demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande et du paiement par l'organisme désigné.
- d'indiquer explicitement sur le bulletin d'inscription et sur la convention de formation auprès de quel organisme il faudra facturer, en indiquant précisément sa raison sociale, son adresse et, le cas échéant, son adresse de facturation si celle-ci diffère de son adresse postale. Si le dossier de prise en charge de l'organisme tiers ne parvient pas à l'Association La Clé avant le premier jour de la formation, les frais de formation seront intégralement facturés au client. En cas de prise en charge partielle par un organisme tiers, le reliquat sera facturé au client.

Dans le cas où l'organisme n'accepte pas de payer la charge qui aurait été la sienne suite à des absences, abandons et pour quelque raison que ce soit, le client est redevable de l'intégralité du coût de la formation et à ce titre, la totalité des frais lui sera facturée.

8. Pénalité de retard et sanctions en cas de défaut de paiement

En cas de retard de paiement à l'échéance, des intérêts de retard au taux annuel de 12 % sur le montant impayé seront dus de plein droit, ainsi qu'une indemnité forfaitaire de 40 €.

9. Convocation et attestation de formation

Une lettre de convocation indiquant le lieu exact et les horaires de la formation sera adressée au participant.

L'Association La Clé ne peut être tenue responsable de la non-réception de celle-ci par les destinataires, notamment en cas d'absence du ou des stagiaires à la formation.

Les attestations de fin de formation établies en conformité avec les feuilles d'émargement seront adressées au client (entreprises, organismes tiers) après chaque formation, cycle ou parcours.

Fait à Rouen

Le 1^{er} juin 2018

La Présidente,

Le Directeur,

M. RATAJ

Ph. LEFEBVRE

FICHE D'INSCRIPTION

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Nom de la société : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Fax : _____

Mail professionnel : _____

INFORMATIONS PEDAGOGIQUES

Intitulé de la formation : _____

Date(s) : _____

Stagiaires :

Civilité	Nom et prénom	Fonction	E-mail/Téléphone

Nom, Prénom et Fonction du signataire de la convention : _____

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de ventes et les accepter.

Fait à : _____ le _____

Signature :